

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN *SOFT DRINK* DAN KONSUMSI *SOFT DRINK* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA REMAJA DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

**RAHMADYA SAPUTRI**

**J 310 101 009**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN *SOFT DRINK* DAN KONSUMSI *SOFT DRINK* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA REMAJA DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

**RAHMADYA SAPUTRI**

**J 310 101 009**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

ABSTRAK

RAHMADYA SAPUTRI. J 310 101 009

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN *SOFT DRINK* DAN KONSUMSI *SOFT DRINK* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA REMAJA DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA**

**Pendahuluan :** Gangguan kesehatan akibat masalah gizi antara lain : gizi kurang, dan gizi lebih/obesitas. Obesitas juga merupakan istilah yang digunakan untuk menunjukkan adanya penumpukan lemak tubuh yang melebihi batas normalnya. Berdasarkan survei pendahuluan di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta pada bulan November 2011 yang dilakukan pada siswa kelas I, II, dan III berjumlah 191 siswa didapatkan bahwa prevalensi obesitas pada remaja cukup tinggi yaitu sebesar 12,56%. Prevalensi konsumsi *soft drink* dari 65 siswa yang diwawancara didapatkan prevalensi siswa yang mengkonsumsi *soft drink* sebesar 24,61%. Prevalensi obesitas ini lebih tinggi apabila dibandingkan dengan survei penelitian remaja di Yogyakarta pada tahun 2004 yaitu sebesar 7,8%. *Soft drink* bertanggung jawab terhadap kelebihan asupan energi yang dapat menyebabkan obesitas

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan *soft drink* dan konsumsi *soft drink* dengan kejadian obesitas pada remaja di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian *observasional* dengan pendekatan *Crossectional*. Pengambilan sampel dengan cara *proportional sampling* didapat sampel penelitian 79 responden dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi sampel. Pengambilan data pengetahuan *soft drink* menggunakan kuesioner sedangkan data konsumsi *soft drink* menggunakan *Food Frequency Questioner*. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square Test*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan *soft drink* baik (55,7%). Sebagian besar responden memiliki kategori konsumsi *soft drink* sering (62%). Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan *soft drink* dan konsumsi *soft drink* dengan kejadian obesitas ( $p=0.002$  dan  $p=0,024$ )

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara pengetahuan *soft drink* dan konsumsi *soft drink* dengan kejadian obesitas.

**Kata kunci : Pengetahuan *Soft Drink*, Konsumsi *Soft drink*, Kejadian Obesitas**

**Daftar pustaka : 25 ; 1995 – 2010**

ABSTRACT

RAHMADYA SAPUTRI. J 310 101 009

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE SOFT DRINK AND  
CONSUMPTION SOFT DRINK WITH THE INCIDENCE OF OBESITY AMONG  
CHILDREN AGED TEENS IN SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA**

**Introduction:** : Health problems caused by nutritional problems divided poor nutritional status, poor nutrition, or nutrition / obesity. Obesity is a term used to indicate the presence of excess body fat normal limits. On the terms of a preliminary survey in SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta in November 2011 that made the grade 1,2,3 total of 191 students found that the prevalence of obesity in adolescents is quite high, at 12.56%. Prevalence of soft drink consumption from the 65 students interviewed. The prevalence of students who consume soft drinks at 24.61%. Prevalence of obesity was higher when compared with adolescents in Yogyakarta research survey in 2004 which amounted to 7.8%. Soft drink intake is responsible for the excess energy that can lead to obesity.

**Objective:** This study aimed to determine the relationship of knowledge of soft drink and consumption soft drink with the incidence of obesity in adolescents in SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta.

**Research methods:** Observational research with cross sectional approach. Sample obtained by sampling proportional sample of 79 respondents to the study inclusion and exclusion criteria samples. Knowledge of the data basis for taking soft drink using a food frequency questionnaire. statistical test used was chi-square test.

**Results:** The results showed that most respondents have a good knowledge of soft drinks (55.7%). Most of the respondents have a soft drink consumption categories are often (62%). Statistical test results showed there is relationship between knowledge of soft drinks and soft drink consumption with obesity ( $p = 0.002$  and  $p = 0.024$ ).

**Conclusion:** there is a relationship between knowledge of soft drinks and soft drink consumption with obesity

**Keywords** : Knowledge of soft drinks, Soft drink consumption, Obesity.

**References** : 25 ; 1995 - 2010

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN *SOFT DRINK* DAN KONSUMSI *SOFT DRINK* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA REMAJA DI SMP BUDI MULIA DUA YOGYAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

**RAHMADYA SAPUTRI**

**J 310 101 009**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2013

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rahmadya Saputri', with a stylized, cursive script.

RAHMADYA SAPUTRI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Pengetahuan *Soft Drink* dan Konsumsi *Soft Drink* dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Remaja di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta

Nama Mahasiswa : Rahmadya Saputri

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 101 009

Telah Diuji dan Dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 07 Desember 2012.

Surakarta, 03 Januari 2013

Menyetujui

Pembimbing I

(Susi Dyah, SP. M.Si)

NIK.197405172005012007

Pembimbing II

(Pramudya Kurnia, STP, M.Agr)

NIK.100.959

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes

NIK.7206149707010201

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan antara Pengetahuan *Soft Drink* dan Konsumsi *Soft Drink* dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Remaja di SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta

Nama Mahasiswa : Rahmadya Saputri

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 101 009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 07 Desember 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 03 Januari 2013

Penguji I : Susi Dyah, SP. M.Si (  )

Penguji II : Endang N.W, M.Kes (  )

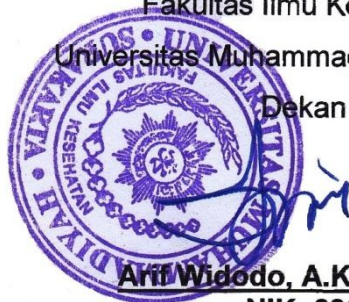
Penguji III : Rusdin Rauf, STP, MP (  )

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Ari Widodo, A.Kep, M.Kes

NIK. 630



### **MOTTO**

*" Wahai orang-orang yang beriman! Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sungguh, Allah beserta orang-orang yang sabar"*

*(QS: Al-Baqarah:153)*

*"Tidaklah Allah memikulkan beban kecuali sebatas kemampuan hamba Nya saja"*

*(QS: Al-Baqarah:286)*

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari (sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap."*

*(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)*

*" Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusyu"*

*(Q. S. Al-Baqarah :45)*

*" kegagalan bukanlah untuk disesali tetapi untuk melihat kedepan karena ada kesuksesan"*

*(Penulis)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT dan shalawat serta salam untuk Nabi Besar Muhammad SAW. Skripsi ini merupakan hasil kerja keras dan rasa sayang serta salam hormat saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT hanya kepada-Mu hamba memohon pertolongan dan petunjuk.
2. Papa H. Zulkifli Alta dan Mama Hj. Yeni Rita tercinta sebagai tanda terima kasihku atas jasa, pengorbanan, doa dan semangat yang tak henti-hentinya diberikan terus menerus kepada saya.
3. Abang-abangku Fahmi Wiryamarta S.Hut, M.Sc beserta istri Noviarti Putri Utami, ST, M.Eng dan Ridho Imsyaki Qadri SSTP serta istrinya Mirta Yolanda, S.Psi, M.Psi, Psikolog yang telah banyak memberikan doa dan bantuan support baik secara moril, materil dan spiritual kepada saya.
4. Dua ponakanku tersayang Doeta Fakhira Putri dan Jasmine Queensa Nathania, anak-anak yang lucu, aktif dan menggemaskan yang selalu memberikan warna dan senyuman manisnya untukku sampai hari ini.
5. Terimakasih kepada kedua dosen pembimbing saya, Ibu Susi Dyah SP, M.Si dan Bpk. Pramudya Kurnia STP, M.Agr yang telah bersedia

meluangkan banyak waktu dan kesempatan untuk memberikan masukan dan arahan dengan sabar kepada saya.

6. Terimakasih kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen Gizi yang telah memberikan dan membekali ilmu kepada saya.
7. Untuk sahabat 6 tahunku Endah, Fitri, Emy, Ema dan Nita yang terus menerus memberikan semangat serta dorongan dan perhatian. Jarak bukanlah penghalang buat persahabatan kita.
8. Andole Famz- Qibek, AditJhon, Cangkir, Dede, Mey, Bayu, terimakasih buat kebersamaan kita selama ini. Kalian yang selalu membantu, memberikan perhatian serta canda tawa dalam suka dan duka. Banyak cerita yang terukir disini semua itu adalah KITA.
9. Teman-teman seperjuangan GIZI S1 Transfer angkatan 2010 serta adik\_adik semester reguler yang namanya tidak mungkin kusebutkan satu-persatu. Terimakasih atas semua bantuan dan motivasi yang telah kalian berikan selama ini.
10. Kost Bavenda kamar 20, tempat dimana aku menghabiskan banyak waktu dalam situasi senang dan sedih, untuk belajar, dan istirahat.
11. Almamaterku.

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Rahmadya Saputri  
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 03 Juni 1989  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jln. Pelangi no.31 Tangkerang Tengah, Pekanbaru-Riau  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyah 4 Pekanbaru Tahun 1994  
2. Lulus SD Negeri 003 Pekanbaru Tahun 2001  
3. Lulus Babussalam *Boarding School* Pekanbaru Tahun 2004  
4. Lulus SMA Negeri 5 Pekanbaru Tahun 2007  
5. Lulus D3 Gizi Politeknik Kesehatan Depkes Riau Pekanbaru 2010  
6. Menempuh Pendidikan di Program Studi Gizi Transfer S1 Angkatan 2010

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	7
a) Remaja.....	7
b) Obesitas .....	9
c) Minuman .....	12
d) Defenisi Minuman Ringan.....	13
e) Dampak Kebiasaan Mengkonsumsi Soft Drink.....	14
f) Defenisi Pengetahuan .....	16

g) Defenisi Pengetahuan Soft Drink.....	17
h) Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Obesitas.....	17
i) Hubungan Komponen Soft Drink dengan Obesitas.....	18
B. Kerangka Teoritis.....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi .....	22
2. Sampel.....	22
3. Jumlah sampel .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
1. Jenis Variabel.....	24
2. Defenisi Operasional .....	24
E. Cara Pengumpulan Data.....	25
F. Langkah- langkah Penelitian .....	26
G. Pengolahan Data .....	28
H. Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Gambaran Umum SMP Budi Mulia Dua Yogyakarta .....	31
B. Karakteristik Sampel .....	32
C. Karakteristik Orang Tua Sampel .....	33
D. Pengetahuan Soft Drink.....	34
E. Konsumsi Soft Drink.....	35
F. Status Gizi .....	37
G. Analisa Hubungan.....	38
1. Hubungan Pengetahuan Soft Drink dengan Kejadian Obesitas.	38
2. Hubungan Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Obesitas .....	39

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Angka Kecukupan Gizi Bagi Remaja .....	8
2. Distribusi Frekuensi Sampe Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	32
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua .....	33
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Orang Tua .....	34
6. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Soft Drink .....	34
7. Distribusi Sampel Menurut Frekuensi Konsumsi Soft Drink .....	35
8. Distribusi Sampel Menurut Klasifikasi Obesitas .....	37
9. Distribusi Sampel Obesitas Menurut Jenis Kelamin .....	37
10. Hubungan Pengetahuan Soft Drink dengan Kejadian Obesitas .....	38
11. Hubungan Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Obesitas .....	39



## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Formulir Pernyataan Kesiediaan Responden
2. Kuesioner Identitas Responden
3. Kuesioner Pengetahuan Soft Drink
4. Form FFQ
5. Hasil Distribusi Frekuensi Responden
6. Uji statistic Chi-Square
7. Data Kejadian Obesitas Responden